



## Programme **Intégré** d'Assistance Repas pour les **Aînés à Domicile**

Le projet est issu d'une collaboration entre la Coalition des médecins pour la justice sociale et le CLSC Côte-des-Neiges, des groupes communautaires, l'Association des CLSC et CHSLD du Québec et l'Hôpital St-Mary.

Le **Programme intégré d'assistance repas pour les aînés à domicile** est un projet *communautaire* qui forme gratuitement des bénévoles pour venir en aide, sans frais, aux aînés *mal nourris* vivant à domicile. Les bénévoles suivent une séance de formation qui leur permet de s'outiller et de prêter ainsi assistance aux personnes âgées durant leurs visites.

Approximativement *une* personne âgée vivant à domicile *sur cinq* souffre de malnutrition. L'indigence, la perte de mémoire, l'isolement social, l'incapacité de sortir faire les emplettes, de préparer les repas ou même de manger sont quelques-unes des causes de ce préjudice.

En outre, le PIAR est un programme novateur qui informe et sensibilise les bénévoles et les aînés afin de prévenir le cycle de la malnutrition.

### **Notre mission**

À l'aide du programme, nous souhaitons réduire les risques de malnutrition, et veiller à la bonne santé et au bien-être des aînés vivant dans la collectivité.

Pour ce faire, nous envisageons tenir des ateliers et des séances de formation s'adressant aux différents CLSC, groupes communautaires, associations de bénévoles et institutions d'enseignement aux quatre coins de la province, lesquels visent, notamment, à :

- Sensibiliser le public aux besoins alimentaires des personnes âgées vivant à domicile.
- Former les diététistes qui se chargeront de la coordination et des opérations du programme d'assistance repas dans leur collectivité.
- Former le personnel du domaine de la santé, les groupes communautaires, les bénévoles et les étudiants aux rouages de l'assistance repas.
- Tendre la main et aider le plus grand nombre possible de personnes âgées à domicile.

### **Informations concernant le programme**

Le programme consiste à former des bénévoles comme « assistants aux repas » et de les jumeler à des aînés qu'ils visitent à raison d'une fois par semaine (approx. de 2 à 3 hres). Les bénévoles *leur tiennent compagnie durant l'heure du repas* et peuvent tout aussi bien échanger autour d'une tasse de thé qu'aider à préparer les repas ou encore planifier et faciliter l'achat et la livraison de nourriture. Une équipe de diététistes chapeaute le programme.

Le programme résulte en fait d'une collaboration entre la Coalition des médecins pour la justice sociale, le CLSC Côte-des-Neiges, des groupes communautaires, l'Association des CLSC et CHSLD du Québec et l'Hôpital St-Mary à Montréal.

Actuellement, les aînés sont recrutés auprès du CLSC Côte-des-Neiges, du service de médecine familiale de l'Hôpital St-Mary et d'autres organismes dispensant des soins à la collectivité.

L'admissibilité au programme des candidats éventuels est évaluée par une diététiste selon les critères suivants :

1. Exposition à un risque moyen ou élevé de malnutrition
2. Socialement adapté

## **État actuel**

Le secteur Côte-des-neiges à Montréal est le siège des activités du programme. Par ailleurs, le 15 mai dernier, nous avons tenu notre premier atelier à l'Hôpital St Mary, auquel ont participé des professionnels (y compris des diététistes) rattachés aux CLSC, des représentants de groupes communautaires, ainsi que des bénévoles et des étudiants qui désirent mettre en œuvre le programme au sein de leur collectivité. Nous sommes actuellement en train d'établir le calendrier 2004-2005 des ateliers et des séances de formation qui seront offerts à la grandeur de la province de Québec. La coordination du programme d'assistance repas sera assumée par des diététistes professionnelles en collaboration avec des groupes communautaires.